

NOVĚ



TÝDENÍK

Květy

Časopis pro celou rodinu s TV magazínem

24/2015
30 Kč
Předplatné
26 Kč

**+ ZDARMA
UVNITŘ
KAŽDÝ TÝDEN**



**NEJČTENĚJŠÍ
TV PROGRAM**

Medicína KONEČNĚ TICHO!

- Všudypřítomný hluk devastuje lidské zdraví.
- Lékaři doporučují terapii tichem.



5 LET

OD ODCHODU VLADIMÍRA:
CO DĚLAJÍ JEHO SYNOVÉ?

MICHAL DLOUHÝ

BRÁCHU MÁM POŘÁD PŘED OČIMA: STÁLI JSME
SPOLU NA JEVIŠTI A **BYLO TO NAPOSLEDY**

Reportáž BIZARNÍ PODNIKÁNÍ

Pěstují u nás chilli,
rýži nebo budují
šnečí farmu.

Mají šanci uspět?

Slavní před objektivem
Zuzany Mináčové



Kouzlo
geoturistiky



Rady



Na vaše dotazy odpovídá
MUDr. Marta Šimůnková,
info@hledamzdravi.cz

Během předoperačního vyšetření mi byl zjištěn nález na plicích. Plíce mi rentgenovali na dvou pracovištích, během 2 měsíců jsem podstoupila 6 rtg snímků. Následně mi konečně diagnostikovali zlomeninu žebra. V dalších měsících mě čeká ještě několik snímkování před operací a ještě scintigrafie skeletu. Není to moc záření?

Adéla Hozová, e-mail
Nemusíte se obávat. Radiační zátěž při snímkování hrudníku je zhruba 0,05 milisievertu (mSv), takže jste „dostala“ jednu desetinu dávky, které jsme všichni vystaveni z přírodních zdrojů (kolem 3 až 5 mSv za rok z tzv. radiačního pozadí). Scintigrafie skeletu představuje zhruba 1,5 mSv (což je považováno za střední zátěž, není sama o sobě nebezpečná), u tohoto vyšetření bych doporučila zvážit přínos vzhledem k riziku.

Syn (18) odmítá komunikovat s okolím. Denně cca 14 hodin tráví u počítače, váží 146 kg a měří 175 cm. Nevíme si rady, jak lékaři odmítá jít.

Klára Z., e-mail
Vyhledejte ve vašem okolí adiktologickou poradnu. Je možné, že váš syn je na počítači psychicky závislý. Poradte se s odborníky, jak syna přesvědčit, že by bylo dobré se léčit.

Seznam adiktologických poraden v ČR najdete na webu:
www.drogy-info.cz/index.php/map/?region_id=15

Těžko si vybrat, která ze dvou vážných chorob přenášených klíšťaty je horší. Klíšťová encefalitida může mít katastrofální celoživotní následky, ale člověk se proti ní může chránit očkovaním. Borelióza je nenápadná, plíživá, ale i ona zanechává na organismu ničivé stopy.



BORELIÓZA – včasná diagnóza zabrání komplikacím

Rozpoznat neuroboreliózu není „vůbec jednoduché, nelze se spolehnout ani na krevní testy,“ říká neurolog MUDr. Martin Jan Stránský z Polikliniky na Národní třídě v Praze. Varující signály – červená skvrna ve tvaru písmene O s bílým středem na kůži, která vznikne v místě přisátí klíštěte, horečka, únava a malátnost by rozhodně měly vyburcovat k návštěvě lékaře. Většina lidí však má příznaky málo zřetelné, podobné chřipce, nebo se objeví třeba jen únava, a tak potíže neřeší. Pokud ale

není borelióza včas a dobře léčena, může se během několika týdnů až měsíců vyvinout do chronické formy. „Při neuroborelióze může být postižen nejen pohybový či sensorický aparát, ale i mozek. Kromě jasných poruch mozku se mohou objevit i vážné psychiatrické projevy, mezi nimi třeba deprese,“ říká Martin Jan Stránský.

Diagnóza se opírá o krevní testy, ve kterých se v případech onemocnění najdou protilátky. V některých regionech má však až 25 % populace pozitivní protilátky,

protože lidé tu boreliózou prošli už dříve, aniž by o tom věděli. „Proto by každé pozitivní vyšetření mělo být potvrzeno například testem ELISA. Ten měří enzymatické látky, které jsou k aktivním protilátkám vůči borelióze mnohem citlivější,“ soudí lékař. V České republice onemocní každý rok zhruba 4 000 lidí, asi dvakrát více než před 25 lety. Proti borelióze zatím neexistuje žádné očkování, avšak je-li nemoc odhalena a léčena včas, odezní zpravidla bez dalších komplikací.

Připravila EVA HIRSCHOVA
Snímky THINKSTOCK a archiv

Chemoterapie bez paruky



Jeden z nepříjemných důsledků léčby rakoviny, se kterým se zvláště ženy špatně vyrovnávají, je vypadávání vlasů. Přístroj DigniCap, který pro předcházení ztrátě vlasů během podávání chemoterapie užívají například v Německu, Belgii či Skandínávii od roku 2010, je nově k dispozici i na prvním a zatím jediném pracovišti v ČR, v pražském Onkocentru Zelený pruh. Přístroj japonské firmy Sysmex funguje na principu ochlazování vlasové části pokožky hlavy během podávání chemoterapie. Přitom dojde k omezení průtoku krve (a tím i působení cytostatika) v této oblasti a výraznému snížení vypadávání vlasů. Podle údajů ze zahraničí 85 % pacientů vypadá méně než 50 % vlasů, což je bráno jako hranice viditelnosti prořidnutí. Nepotřebují tak během terapie paruku. Použití přístroje není hrazeno zdravotní pojišťovnou a pacienti si je platí přímo při každém cyklu chemoterapie.

navii od roku 2010, je nově k dispozici i na prvním a zatím jediném pracovišti v ČR, v pražském Onkocentru Zelený pruh. Přístroj japonské firmy Sysmex funguje na principu ochlazování vlasové části pokožky hlavy během podávání chemoterapie. Přitom dojde k omezení průtoku krve (a tím i působení cytostatika) v této oblasti a výraznému snížení vypadávání vlasů. Podle údajů ze zahraničí 85 % pacientů vypadá méně než 50 % vlasů, což je bráno jako hranice viditelnosti prořidnutí. Nepotřebují tak během terapie paruku. Použití přístroje není hrazeno zdravotní pojišťovnou a pacienti si je platí přímo při každém cyklu chemoterapie.

INZERCE

ÚLEVA PRO VAŠE OČI

Starazolin®
HydroBalance

zdravotnický prostředek

Zvlhčující kapky Starazolin HydroBalance obsahují kyselinu hyaluronovou

KYSELINA HYALURONOVÁ

- je oku vlastní
- dokonale zvlhčí unavené a suché oči
- dlouho přetrvává na povrchu oka čímž chrání před vysycháním

polpharma